

# BASICS Beatmung

$V_t$  = Tidalvolumen = Atemzugvolumen = 6ml/kgIBW  
IBW = ideales Körpergewicht = (Größe in cm - 100) - 5%

Körpergröße cm	150	160	170	180	190	200
$V_t$ in ml	285	340	400	450	510	570

$P_{insp}$  maximal 30mbar, sonst Spezialisten konsultieren  
Driving Pressure ( $P_{insp}$  - PEEP) maximal 15mbar, sonst Spezialisten konsultieren

PEEP und  $FiO_2$  gemeinsam betrachten!  
Oxygenierungsziel:  $pO_2$  55-80mmHg,  $SpO_2$  >88%

$FiO_2$	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7	0,8	0,9	1,0
PEEP	5-14	5-16	8-20	10-20	10-20	14-22	14-22	18-24

Atemfrequenz maximal 35/min.  
I:E grob 1:2  
Bei Änderung der Atemfrequenz die I:E anpassen und umgekehrt.

Frühzeitig Bauchlagerung (16h Bauch-, 8h Rückenlage) erwägen,  
spätestens bei einem Horowitz-Index ( $PaO_2/FiO_2$ ) von < 150.  
Zuvor Konsultation eines Spezialisten.